LA COMIDA (parte 1)

LA FRUTA

- LA MANZANA
- EL PLÁTANO
- LA FRESA
- LA CIRUELA
  - prugna
- EL ALBARICOQUE
  - albicocca
- EL MELOCOTÓN
  - pesca
- LA PIÑA
- LA PERA
- LA NARANJA
- EL LIMÓN
- LA UVA
  - UN RACIMO DE UVAS = un grappolo d'uva
- EL COCO
- LA CEREZA
- LA MORA
- LAS NUECES
  - LA ALMENDRA
    - mandorla
  - LA AVELLANA
    - nocciola
  - LA NUEZ
    - noce
  - EL CACAHUETE
    - arachide

LOS VEGETALES

- LAS ESPINACAS
- LA CEBOLLA
- EL AJO
- EL TOMATE
- LA PATATA / PAPA
- LA CALABAZA
- LA LECHUGA
  - insalata
- EL HONGO / LA SETA
- EL PIMIENTO
- EL CALABACÍN
  - zucchina
- LA BERENJENA
- LA ZANAHORIA
- EL REPOLLO
  - cavolo
- EL COLIFLOR
  - cavolfiore
- LA REMOLACHA
  - barbabietola

LOS LEGUMBRES

- LA LENTEJA
  - lenticchia
- EL GUISANTE
  - pisello
- EL FRIJOL
  - fagiolo
- EL GARBANZO
  - cece

LOS PRODUCTOS DE ORIGEN ANIMAL

- CARNE Y PESCADO = carne e pesce
  - EL JAMÓN
    - prosciutto
  - EL BEICON
    - pancetta
  - LA TERNERA
    - carne di manzo
  - EL POLLO
  - LA SALCHICHA
  - EL CERDO
    - carne di maiale
  - EL PAVO
    - tacchino
  - EL ATÚN
  - EL SALMÓN
  - LA SARDINA
  - EL BACALAO
    - merluzzo
  - LA GAMBA
- LOS PRODUCTOS LÁCTEOS
  - LA MANTEQUILLA
  - LA NATA MONTADA
    - panna montata
    - NATA = panna o crema
  - EL QUESO
  - EL QUESO AZUL
    - gorgonzola
  - LA LECHE
  - EL YOGUR
- EL HUEVO

Presented with XMind