IL POTERE DEL CERVELLO QUANTICO - PT.2

CAP 5 - IL POTERE DEL CERVELLO QUANTICO

- perché il metodo funziona?
  - la realtà risponde SOLO quando il PENSIERO/ INTENZIONE e l'EMOZIONE danno lo stesso segnale
    - il campo quantico risponde alla nostra VERA IDENTITA'
      - non a ciò che vogliamo
      - quindi solo quando compiamo scelte coerenti in base a chi siamo
        - allora le cose vengono spontanee (pensiero + emozione allineati)
- il metodo funziona su 5 livelli
  - 1. RIPETIZIONE
    - il cervello impara per ripetizione e non dimentica mai
    - se 100 volte sento una cosa negativa me ne servono 200 per programmare il contrario
      - così si sovrascrive il nuovo concetto
  - 2. ATTENZIONE SELETTIVA
    - iniziare a notare ciò che nella vita ti spinge verso una direzione
      - quelle cose diventeranno più grandi notandole
        - e porteranno altre cose simili
  - 3. IDENTITA'
    - il campo magnetico non risponde a quello che vogliamo ma a quello che SIAMO
    - si costruisce un nuovo "io" (essenza) associandolo a quello attuale
      - con la nuova identità è più facile fluire verso l'obiettivo
        - perché ESSERE QUALCUNO è più forte di OTTENERE QUALCOSA
  - 4. COERENZA
    - il cervello va allineato così che ciò che sei sia in armonia con ciò che vuoi ottenere
  - 5. IL POTERE DEL CERVELLO QUANTICO
    - il FOCUS favorisce e attira certi eventi
      - grazie al campo elettromagnetico e l' entanglement quantistico
  - + un segreto
    - bisogna CREDERE PRIMA DI VEDERE
      - se anche fosse che mi sto auto influenzando l'importante è che alla fine funzioni
      - è richiesto un tuo ATTO DI FEDE PRIMA
        - almeno all'inizio della sperimentazione del metodo
- programmazione mentale quantica
  - 1. trasforma ciò che VUOI in ciò che SEI
    - devi pensare di essere la persona giusta per avere ciò che vuoi
      - cioè creare un obiettivo in relazione alla tua IDENTITA'
        - mettendo meno condizioni possibile perché più condizioni=più stress
    - è importante iniziare a perseguire anche un piccolo obiettivo che si ha se si sente che è QUELLO GIUSTO
      - per migliorare la propria situazione
        - poi mano a mano si mostreranno i vari obiettivi
      - obiettivo all'occidentale
        - = imposti una data precisa, con numeri precisi
          - ma non ti preoccupi di creare le condizioni per cui quell'obiettivo diventi possibile
            - rispettando le regole della realtà e senza metterti in pericolo
        - richiede un grande sforzo e molta tensione
          - si rischia di sacrificare lungo la strada tutto ciò che non serve all'obiettivo
      - obiettivo all'orientale
        - = segui il flusso secondo cui la mente ti porta a SCOPRIRE ciò che serve per arrivare all' obiettivo
          - nel minor tempo possibile
        - anche il tempo è una variabile che si scopre lungo il percorso
        - l'obiettivo non è solo ciò che si ha alla fine, ma anche il PERCORSO fatto
          - attraverso il fluire senza sforzo
            - ovviamente agendo e seguendo ciò che il cervello suggerisce di fare
              - l'Universo ha le sue REGOLE
                - quindi non ottieni nulla se non AGISCI
    - solo così l'Universo ti farà arrivare a ciò che vuoi nel minor tempo possibile
      - considerando
        - da dove parti
        - il tuo karma
        - il tuo ambiente
        - le tue conoscenze
        - il tuo background
        - gli altri obiettivi importanti ecc.
    - il NOME
      - importante mettere il nome perché sovrascriviamo alcune neuro-associazioni
        - sfruttiamo le istruzioni di base del cervello
      - dà più potenza all'affermazione
    - =MANTRA DI PROGRAMMAZIONE
      - mantra perché è un PENSIERO che AGISCE
  - 2. fai il SETUP quantico o trova il senso di certezza
    - processo che ELIMINA L'INCERTEZZA dal mantra
      - modellando le vecchie programmazioni
    - il cervello tende ad essere COERENTE con una certa identità
      - quindi subito ripetere il mantra sarà strano perché sembra incoerente con la situazione attuale
  - 3. RIPETI, RIPETI, RIPETI
    - il cervello impara per ripetizione
      - la tua realtà attuale è stata creata con milioni di ripetizoni
    - così sovrascrivi una vecchia identità con una nuova
      - il cervello lega il concetto di ciò che desideri al tuo nome
    - fino a che non senti un senso di coerenza e verità
    - ogni volta che puoi in ogni situazione che vuoi
      - anche quando c'è il dialogo interiore che rema contro di te
    - ad un certo punto inizierai a diventare quella persona lì e il cervello suggerirà comportamenti mai avuti prima
  - 4. il LIVELLO QUANTICO
    - aggiungere l'EMOZIONE della GRATITUDINE
      - per mettere forza per sentirti come la donna o l'uomo che può davvero dire il tuo mantra
      - annulla la sensazione di falsità
      - questo velocizza gli eventi e ti permette di raggiungere prima l'obiettivo
    - è la fase che CREA la realtà
      - perché oltre la ripetizione del pensiero c'è l' emozione
  - 5. nota la DIREZIONE
    - PRENDI NOTA
      - attiva l'attenzione selettiva
      - di tutto ciò che sembra andare nella direzione del tuo mantra
        - ogni giorno
  - 6. togli il giudizio e l'aspettativa
    - ci sono delle fasi di assestamento nel passaggio dall'identità attuale a quella futura
      - eventi più o meno forti che portano verso la direzione che hai chiesto
    - se capita un evento negativo non bisogna GIUDICARLO come un qualcosa che mi porta lontano dalla mia direzione
      - anche perché poi il giudizio si lega ad un' emozione e diventa un riprogramma negativo
        - piuttosto usa il mantra di assestamento
          - questo evento è semplicemente la strada più breve per arrivare là dove voglio andare
  - 7. fa tutto ciò che ti viene SUGGERITO
    - agisci e fai ciò che il cervello ti suggerisce
    - quando senti di dover fare qualcosa ma argomenti troppo che non dovresti farla adesso
      - allora è la cosa giusta da fare
        - anche se razionalmente può sembrare di no

Presented with XMind